

牧者心聲

彩虹五週年

鄭展程牧師

怎能叫我忘記它？

每逢想到彩虹人生福音課程，我都會感恩不絕。主僕服事教會三十年來，天天都為教會的發展方向禱告。結果五年前，終於找到一個適合本會的佈道模式，甚至是發展的策略。雖然還有不足之處，但感謝神，透過這課程，不少的生命得著更新，生活滿有動力。按統計，這五年間已超過三百人報讀過這課程，期數也開了十五屆。願所有的榮耀都歸給主！

根據帖前 2:19：「我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候，你們在他面前站立得住麼？」

沒錯，給主僕最大喜樂的事，莫過於一個靈魂的得救，相信凡關心未信親友的人也會與主僕有同感。特別近年來發生了這麼多的天災人禍，真叫我們不要再拖延，總要盡力，引領親友歸主，否則後悔莫及。

此外，彩虹人生最令主僕感動不已的，竟然間接地引領兩位姊妹歸主，並成為本會小組組長，且進入神學院接受造就，真真真感謝神！

還有自從採用「彩虹人生」的佈道和教學模式後，參與者都覺得好，所以，也引起本會的培訓革新，將大部分培訓學校的課程與小組結合，以致小組聚會的學習內容，更有系統和充實。

最後，讓我們繼續用禱告和行動來支持這個彩虹人生福音課程。願人人都活像基督，生命越來越豐盛！

歡迎參加上水浸信會的聚會！

地址：上水廣場 16 樓 1601-05 室
電郵：ssbc@ssbc.org.hk

電話：(852) 26723302
網址：<http://www.ssbc.org.hk>

會友見證

鄭兆芬姊妹

2009 年 8 月我因患有抑鬱症和胃病，終日躲在家裏，甚麼都不感興趣，我覺得自己沒用處，甚至自己憎恨自己。我很缺乏安全感，上街的時候需要人陪伴和喜歡帶上口罩，不想別人看到我的面貌。我的家人和親友都非常為我擔憂，我媽媽更為我拜偶像祈福，希望我可以痊癒，但事與願違。

那時候一位基督徒的朋友除了陪伴我往看醫生，她還帶我來到這間教會。最初，我常懷疑教會怎能醫治我，祈禱和讀聖經又怎能使我平安。因為當時我還是拜偶像的，我認為我需要三思。我當時很迷茫，我像掉進一個深坑不能自救，我很害怕，人感到絕望。

最終在 2010 年 1 月我參加了彩虹人生福音課程，在其中我學會讀經、祈禱，更出席崇拜，隨後我加入了婦女小組。那時候我無論出席崇拜或小組，在分享的時候，我的眼淚總不能自控的流下來。當時我身邊有很多天使，很多愛我的弟兄姊妹，他們一起為我禱告，表現出對我關心，我深感到愛，因為神的愛，神的大能，我的身心靈都漸漸得到醫治。

在 2011 年 3 月我接受了浸禮，成為神寶貴的女兒。我的生命不再一樣，我變得比從前積極，當我心情不佳時，我會禱告父神，祈求醫治，我亦藉著唱詩歌和跳讚美操，抒發心中的不快，身體日漸強壯。閱讀聖經使我靈命不斷成長，人生朝著主的道理而行，內心有出奇的平安。人變得開心，比從前更懂得關愛別人。主成為我明燈，為我每天生活的帶領，我不再受情緒主導了。感謝主！

活動回顧：圖書嘉年華



2012 年靜修營後記

程國雄弟兄

靜修營是我特別喜歡的教會活動。每次離開營地的時候，我都很期待下一年靜修營的來臨。今年我們去了長洲慈幼靜修院。一如既往到達後就被安排好住宿的房間，簡單但舒適的空間。跟著來便是一連 3 天的緊密行程，目標是讓參與者「尋著更新與改變自己生命的路向」。

與神親近的日子確是難得而滿足。當我可以單單專心不停的背誦一節聖經金句，默想神的話語，那是一種平常靈修都未必得到的飽足。我在當時可以完全投入和專注於神的光景中。我知道我來到是要與神親密，與神對話，與神約會！神不單單給我想要的，還預備意想不到的給我。在營院附近為我預備一處角落，一塊大石頭加一個無敵大海景，在那處我可以盡情禱告、讀經、唱詩、默想並欣賞神奇妙的創造。真是好得無比！

我們當中都懷著不同的心情、身份、甚至重擔來到，但是大家都享受其中。神的慈愛給我們美好天氣及優美大自然，還有弟兄姊妹彼此真誠的分享和祝福。在營會最後一天的分享，大家都各有得著。有的感覺神像風在擁抱他；有的領受到神要她「勤力地休息」；有的明白在神裡面，擔重擔可以得安息；有的更加認定自己是神寶貴兒女的身份；有的來時很掙扎，但神為她的「不預備」以致得著與神非常親密的時間；有的體會別憑一己之力，專注神裡面就好呢！而我知道不管我處於任何情況，神對我都是不離不棄的。哪怕是苦難，神都是實實在在的陪我同行！

盼望明年靜修營可以有你參與，必定令你意想不到！

活動回顧：復活節話劇佈道崇拜



上帝聽禱告

伍婉儀姊妹

不知大家有沒有曾經在禱告中聽到神的聲音，我卻有以下的一個經歷。

自幼稚園已在基督教學校長大，對禱告並不陌生，但對一個未真正經歷神的小孩子（即是我）來說，只會當祈禱為一件「例行公事」，認為祈禱只是祈求自己需要的東西罷了。直至長大後決志信主，多了與弟兄姊妹一同祈禱的機會，慢慢明白原來禱告不只是祈求，還要讚美祂，感恩及認罪等等。漸漸我開始改變了禱告的內容，多了感謝，要禱告中聖靈提醒我原來神一直都很愛我。

記得一天晚上的睡前禱告，那次的禱告其實也有點「例行」，讚美感謝後只是說了求主使用我的敷衍一句便準備結束祈禱，但突然聖靈很清晰的問我：你準備以什麼來獻上給我使用？那刻我在禱告中靜了下來，我感到很羞愧，我每天都在禱告中說求主使用自己的說話，原來都只是敷衍祂，現在聖靈叫我思考，我都答不出來。

聖靈不是怪責我，只是引導我去思考這問題。

當時我在禱告中默想神賜了我什麼恩賜，可以奉獻歸給神。想了想，自己也不是什麼料子，或許歌唱方面可以一用。我對神說，若果祢容許我在歌唱方面事奉祢，就願祢去使用。

過了三天左右，同工打電話找我在禁食祈禱會中作和唱的事奉（當時距離禁食祈禱會不夠一周的時間），我即時答應了，因為我知道是神要使用我。這是我人生中第一次感受到神回應禱告的經歷，感謝主，祢教導我去經歷祢，祢真的體貼。自那天我心裏不斷哼著詩歌「上帝聽禱告」，祈禱也不斷感謝祂的回應。

再過了兩天（即禁食祈禱會前兩天），師母致電，找我在禁食祈禱會為她負責的環節作和唱。主呀！祢再一次確認祢對我的回應，我還能否認嗎？師母跟我分享，其實她也邀請過很多她希望找的人選，但卻一一因不同的原因作不了這事奉。她在沮喪的一刻唯有禱告神供她一個適合的人選，神就感動她來找我。由於還有兩天便是祈禱會，我問師母選了什麼詩歌，讓我先好好準備。她回答還未有頭緒，但很有感動一定要唱「上帝聽禱告」，並以這詩歌為該環節的中心。我聽到師母的分享心裏很感動，神為要完成祂的計劃，叫我們二人也一起經歷祂，是一個真真實實的經歷。

禁食祈禱會當天，同工和師母才知道我替他們兩個環節作和唱，他們擔心我身體能否應付兩小時的唱詩（畢竟也是空著肚子嘛）。我表示不擔心，因為神要使用我，就會給我力量。是的，神就是那位滿有能力的真神，祂不會叫我們不去讚美祂！感謝主，祢真是聽禱告的主！

讓男人當男人

朱杰琿姊妹

我媽媽從來沒有教導我怎樣協助一個男人成為「男人」，也沒有向我灌輸需要倚靠男人的觀念，反之，她在言行間在我的思想中建立了做事靠自己，不要靠別人的性格。

但，原來在兩性間，讓男人當男人是很重要的。

凡事希望親力親為，不想打搞別人，明明感到吃力，也很少主動找人幫忙，原來這一切會阻礙他們發揮他們的角色。

有時候男人的幫忙，未必是出於獻殷勤，而是要建立形象，發揮男人的角色。

早前在教會一個活動完結時，我手裡拿著很多剩餘物資，弟兄甲見狀問我，可有甚麼幫忙，那時因為我手上的物品太重，所以給他一袋替我分擔。之後，我仍捧著一個紙箱，弟兄乙見狀，趨前詢問要否給他捧著？我的「本能反應」出來，於是婉拒了他的協助，但他的回應叫我很深刻。他面帶有點尷尬的說：「一場走過來為的是協助一下，如今這樣空手而回令我有點不好意思！」是的，我忘記了男人的角色！於是我馬上將手上的東西給他，他就滿足輕鬆的捧著，跟在妻兒的旁邊同行。他的身體語言告訴我，他喜歡當這個角色。

我又想起幾年前的一個旅程，與幾位姊妹到韓國旅遊，話說我們要將沉甸甸的行李，從地鐵的底層拿到地面。坦白說，對於弱質纖纖的我，這件事確實有點難度，拿著行李行樓梯上去，我需要用我的意志去完成。在我們當「苦力」之際，陸續有不同的韓國男士二話不說地協助我們，將行李輕鬆地拿到地面。「啊！這就是男人！」我心裡讚嘆。曾聽說韓國男性「大男人」，在這情況下，由他吧！我寧願作個小女人被他們照顧。

細看身邊的男性，我有一個發現，就是那些已經成家立室的男性，男人的角色會特別明顯，散發的男性魅力也較強。為甚麼？我想其中一個原因是因為他們有了家庭，要負的責任大了，既要照顧妻兒，又要應付工作，內在外在都迫使他們成長、做決定，要成為一個真男人。

我想男女要互相配搭、互補不足，就是上帝造男造女的意思。

記念這片土地

呂淑慧姊妹

數月前有機會跟朋友到福建遊玩數天，主要是參觀世界文化遺產「客家土樓」，也順道遊覽聽聞很像台灣的廈門。廈門是一個很現代化的城市，交通和社區建設都很完善，也許是經濟發展較快，所以市民看來都比較富裕。

猶記得旅程的最後一天，我們無意中走到市中心的公園，發覺那裡有很大片草地，且遊人不多。香港的公園大多嚴禁遊人踐踏草地，所以我們當時如獲至寶，立即找了一處面向湖景的樹蔭下坐著，享受這意料之外的寧靜和寫意時刻。

每當我看見美麗的自然景色，心中就會為神的創造感到無限感恩。我邀請也是基督徒的朋友跟我一起在微風伴隨下祈禱，又即興地唱詩歌讚美主，這實在是令人興奮的時刻！附近也有其他人坐在草地上，我在想：不知道他們會否因聽到我們的歌聲而想加入呢？

回港後，朋友跟我分享，說她雖然也很享受那段在草地上的時光，但當時她確實有點擔心。我實在摸不著頭腦，因為我相信沒有多少個地方會像香港，禁止市民坐卧公園內的草地，實在不用擔心。然而朋友卻提醒我，在內地傳福音始終是禁忌，我們這樣公開地祈禱唱詩歌，不知會不會被認為是傳福音。

這真如給了我一記當頭棒喝！我渾然忘了這個國家即使經濟多好、發展多快，始終未能容得下宗教自由。我也曾到內地交流和義教，知道有很多話不能直接說，有很多事要悄悄地做，因為我們不可以隨意大聲宣揚福音，即使這是每個人都應該可以獲得的無價之寶。

或許內地有很多人生活富足，但無法彌補心靈上的空虛；雖然他們可以隨意坐卧草地，但未必知道是誰創造這一切。雖然這個國家能把人送上外太空，但光輝背後，仍然有人為公義被自殺、被失蹤、被旅遊，神的福音仍然未能廣傳。

或許我們能改變的不多，但至少可以在禱告中記念，祈求公義的神施行祂的審判，憐憫人的主賜予祂的慈愛和恩惠，保護追求和平的百姓，不叫更多人受害，因為天上地下沒有別的權柄配得我們尊崇和依靠。阿門。

武漢交流分享

林美玲姊妹

今個學期完結之後，跟學院出發到武漢作聖樂交流，以下是我的分享：

農村教會 - 基督教華容堂



行程的第二天的下午，就是到基督教華容堂，這教會位於武昌鄂州市華容鎮。下車後，我們沿著小路進入華容堂。到達後，看見華容堂的外貌有點殘舊，有架空的天線。有一位婆婆在門口迎接我們，她滿臉笑容，讓我感覺很溫暖。我們一行七人，包括麥老師，一同進入華容堂。

華容堂的弟兄姊妹知道有香港來的神學生來探訪，他們已一早在教堂等待我們。當日的聚會，大約有五十人，婦女較多，男人和年青人較少。當我們介紹完畢之後就獻唱數首詩歌，中間還有沈同學和張同學分享她們的見證。見證分享之後，就是麥老師分享信息。他分享他在澳洲大學讀書時的經歷，叫他體會其他事情他不能改變，他把自己奉獻給神，求神改變他，不是改變他周圍的環境，而是改變他自己，用生命影響生命，並且要活出耶穌的生命。當麥老師問弟兄姊妹是否願意將自己奉獻交給神，他們十分熱烈地回應，麥老師為他們祈禱及祝福。

之後，他們立即起立，為我們唱祝福的詩歌，又花了一些金錢買了飲品，又將他們喜歡的蘭花送給我們。我一直以為我們來到他們當中，是我們為他們祝福，給他們什麼。他們所花的金錢雖然不算多，但就好像那個寡婦所奉獻的兩個小錢，比起我們所付出的還要多。唱完詩歌，有一位還送我一本詩集，第一次深深感受到自己被祝福的快樂。

麥老師的分享，令到第一次去交流的我有很多感想。在入學之前，我是從事製衣，經常返內地的廠工作，這段工作的日子，令我更加不喜歡返內地。不單是因為地方不衛生緣故，人亦不可靠，跟他們合作，經常提高警覺，以防受騙。如非工作的需要，我是不會到內地。加入山道之前已知道要出席交流的活動，心中有一點掙扎，亦曾想過因為交流而不唱山道。當交流的日子臨近，對返內地的抗拒漸漸消失。武漢這個地方並沒有因為我們的來到而變得乾淨。反而，是神在我心裡作工，叫我看見這地方的可愛、這裡的人親切及殷勤的款待。當我們離開的時候，我居然可以放下「怕污糟」的包袱，可以與華容堂的姊妹擁抱、握手。

神山教會 - 主日崇拜 (六月九日/星期六/晴)

今日到神山教會出席主日崇拜，早上六時上旅遊巴出發。雖然身體有點疲倦，但心裡仍十分興奮，十分期待在神山教會所經歷。坐了一個半小時車程後就到達了神山教會。安頓之後，我們就預備心靈及今天要唱的詩歌。

主日崇拜完了之後，就是守主餐的時候。我從遠就看見有一位弟兄拿著一個大的竹笪箕，裡面放著很多餅。這位弟兄就從這個笪箕拿出餅來派給弟兄姊妹。我看見這情況，心裡很擔心，擔心這位弟兄的手不乾淨，擔心自己食下他派給我的餅會身體不適。但我想起，陸牧師在出發前，希望我們可以適應當地的文化及生活習慣。於是，我心裡祈禱，求主潔淨主餐的餅。但這個弟兄來到我面前的時候，我雙手打開，並已經作好心理準備迎接這個餅。怎料，這個弟兄沒有用他的手派餅給我，反而叫我自己從笪箕取餅。那一刻的我很震驚，他好像知道我害怕他的手。我心裡很內疚，慚愧，覺得自己起初不應該有這個想法，覺得自己的愛心不夠。加上今天是守主餐的日子，更覺得耶穌的愛是很偉大，祂不單止愛我們，祂愛所有世上的人。這個守主餐的日子，讓我察覺到自己對內地人有一種看不起的眼光，視香港人較為優越。我當下立即向神認罪，求主寬恕我這個自私自大的人。主餐後，神山教會的牧師並為我們神學院祈禱祝福，在我並未愛他們之前，他們已經愛我們了。

完了主餐後，我們與留下來的弟兄姊妹有交流的時間。當我與偉恆傾談的時候，有一位姊妹走來，希望我可以神山教會祈禱。這裡的領袖大多數是年長的，大部分的年青人為了有更多收入，他們都出了城市打工，留下來又願意上教會真的寥寥可數。這位姊妹希望我可以為神山祈求有更多的接班人在教會服事，她說她還可以服事的日子不多，她一邊說一邊流淚，看見了教會的需要，但改變不了這個情況。之後我與這位姊妹一同祈禱，我心裡有點難過，看見教會需要更多年青的領袖去牧養，但現實環境卻叫這班年青人去追尋地上的榮華。但另一方面，我感到欣喜，因為我深深感受到內地的基督徒，他們對於拯救靈魂的心很迫切。之後，我與這位姊妹一同祈禱。

我們食過午飯後，神山教會的弟兄姊妹又為我們預備水，起初會覺得不好意思再拿，亦不想再拿，因為袋很重，仍有很多水未喝完。但不想辜負他們的好意，於是都接受了。當我們離開的時候，有一位姊妹不但陪我們上車，還用她的傘為我擋著陽光。分手的時候，她跟我說了一句：「我真的很羨慕你們！」我腦裡突然一片空白，想不出什麼來回應她，只能用擁抱來代替。上車之後，跟他們揮手道別。葉同學突然問我是否還可以，我回答不了她，我忍不住哭出來。雖然我與神山教會的弟兄姊妹只是相處了一個早上，但是我原來已經不捨得他們了。

回到香港後，我回想我在武漢的日子，我體會到神在自己身上的工作，由一個從來不喜歡中國的我，由拒絕逐漸接納他們，亦發現自己對內地人有一種不尊重的眼光。從來沒有想過今次的交流可以讓自己反思及磨練的機會，感謝神在這次交流，不但讓我有機會體會到中國是神祝福的土地，亦看見中國人的真、善、美。